

# ¿QUÉ ES LA NALOXONA?



La naloxona es un medicamento que salva vidas y que revierte una sobredosis de opioides.



La naloxona se administra de forma segura por vía intranasal o intramuscular.



NARCAN® Nasal Spray es la naloxona para uso intranasal.



La naloxona solo funciona con opioides. Si se administra a una persona que no sufre una sobredosis de opioides, la naloxona no tendrá ningún efecto.



La naloxona no es una sustancia controlada, no es adictiva y no tiene potencial de abuso. No hay un efecto "drogado" cuando se usa.



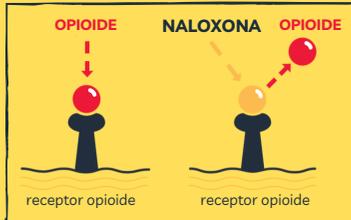
No se puede dañar a una persona con naloxona.



No se ha demostrado que la presencia de naloxona aumente el consumo de drogas o el riesgo de recaída.

# ¿COMO FUNCIONA?

La naloxona tiene mayor afinidad a los receptores de opioides en el cerebro, empuja el opioide fuera del receptor, se une y



bloquea la unión de otros opioides. Esto restaura la respiración normal y revierte los efectos del opioide. El efecto de la naloxona desaparece en 20 a 90 minutos. Es importante buscar atención médica en caso de que los opioides aún estén presentes en el cerebro después de que el efecto de la naloxona desaparece.

# CONOZCA SUS DERECHOS

## CA AB 635: La Ley de Tratamiento de Sobredosis

Los proveedores de atención médica autorizados pueden emitir órdenes permanentes y recetar naloxona a los pacientes y otras personas que los cuidan. Esto permite que las personas posean y administren naloxona durante una sobredosis.

## CA AB 472: 9-1-1 La Ley Buen Samaritano

Brinda protección limitada contra el arresto, la acusación y el enjuiciamiento de las personas que buscan asistencia médica de emergencia donde se sospecha una sobredosis de drogas.

# ACCESO A LA NALOXONA

## Acceso basado en la comunidad del Condado de SLO

El acceso gratuito y confidencial a NARCAN® Nasal Spray está disponible en los siguientes lugares dentro del Condado de San Luis Obispo:

- Clínicas de Servicios de Prevención & Tratamiento de Alcohol y Drogas
  - Paso Robles, Atascadero, San Luis Obispo y Grover Beach
- Programa de intercambio de jeringas SLO Bangers
  - Morro Bay, San Luis Obispo
- Salud y bienestar del Campus de Cal Poly

## Acceso en línea

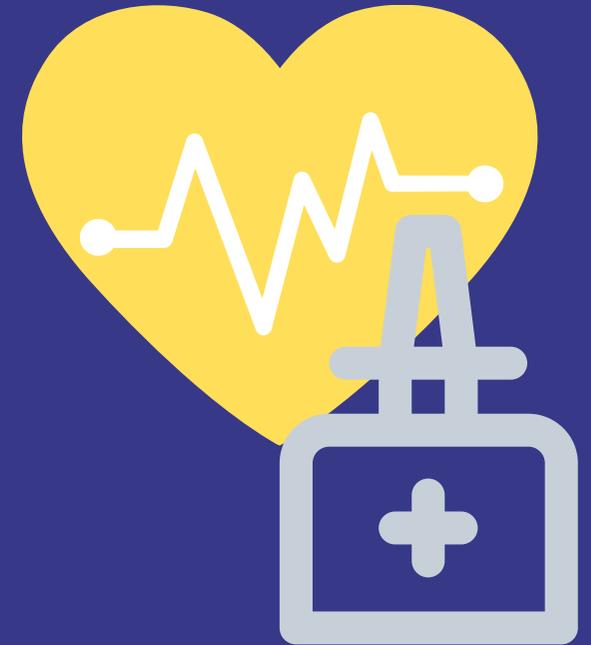
Los miembros de la comunidad ahora pueden acceder a la educación sobre la naloxona en línea y al acceso gratuito a los pedidos por correo en [naloxonenewslo.org](http://naloxonenewslo.org)

## Acceso en farmacias locales

Cualquiera puede acceder a la naloxona directamente de un farmacéutico sin receta médica. Es GRATIS con Medi-Cal. Los costos varían según el seguro privado.

# NALOXONA SALVA VIDAS

Lo que necesita saber sobre las sobredosis de opioides, la prevención de sobredosis y naloxona



## MÁS INFORMACIÓN

[opioidsafetyslo.org](http://opioidsafetyslo.org)  
[opioidsafetyslo@gmail.com](mailto:opioidsafetyslo@gmail.com)



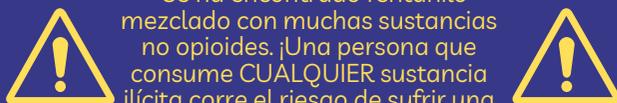
# ¿QUÉ SON OPIOIDES?



- Opioides son medicamentos para aliviar el dolor que pueden ser naturales (derivados de la planta de amapola) o sintéticos (hechos en un laboratorio).
- Altas dosis de opioides también pueden reducir la respiración y la frecuencia cardíaca, lo que puede provocar una sobredosis y la muerte.

OPIOIDES:	NO OPIOIDES:
<ul style="list-style-type: none"> <li>• heroína</li> <li>• morfina</li> <li>• codeína</li> <li>• oxicontin</li> <li>• vicodina</li> <li>• norco</li> <li>• dilaudido</li> <li>• fentanilo*</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• cocaína</li> <li>• metanfetamina</li> <li>• xanax</li> <li>• valio</li> <li>• relajantes musculares</li> <li>• alcohol</li> <li>• cannabis</li> </ul>

\*Se ha encontrado fentanilo mezclado con muchas sustancias no opioides. ¡Una persona que consume CUALQUIER sustancia ilícita corre el riesgo de sufrir una sobredosis de opioides!



## SIGNOS DE SOBREDOSIS DE OPIOIDES



pupilas pequeñas y constreñidas



Quedarse dormido o pérdida de conciencia



respiración lenta y no profunda



sonidos de asfixia o gorgoteo



piel pálida, azul o fría



uñas o labios azules

# RESPUESTA A SOBREDOSIS

## 1

### Revise Si Responde

Una persona que experimente una sobredosis **NO RESPONDERÁ**. Haga ruido y diga el nombre de la persona. Agítelos ligeramente y frote firmemente sus dedos en el medio de su pecho. Si no responde, llame al 911 y administre naloxona.

## 2

### Llame Al 911

Dígale al operador que la persona no responde. De su ubicación. Recuerde que usted está protegido bajo la Ley del Buen Samaritano 911.

## 3

### De Naloxona

Coloque a la persona boca arriba. Sosteniendo la jeringa con dos dedos y el pulgar (dedo gordo) sobre el émbolo, inserte la punta de la boquilla en una fosa nasal. Presione el émbolo hasta el final.

## 4

### De Respiraciones De Rescate

Inicie la respiración boca a boca inmediatamente después de administrar la primera dosis de naloxona. La respiración boca a boca ayuda a proporcionar oxígeno al cerebro de la persona. Incline la cabeza, levante la barbilla y pellizque la nariz. Dar **1** respiración cada **5** segundos durante **2** minutos. Administre una segunda dosis si la persona no responde después de **2** minutos de respiración boca a boca.

## 5

### Posición de recuperación y cuidado posterior

Acueste a la persona de lado, con la rodilla superior doblada y la cara hacia un lado. Narcan desaparecerá después de 20-90 minutos. Quédense con la persona hasta que lleguen los paramédicos.

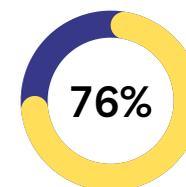
# OPIOIDES EN NÚMEROS

Fuentes de datos: Departamento de Salud Pública de CA; Oficina del forense del condado de SLO; Instituto Nacional sobre el Abuso de Drogas

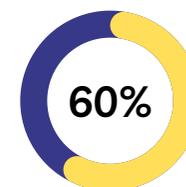


Las muertes por sobredosis de opioides están aumentando en CA y el condado de SLO en los últimos 3 años (2018-21)

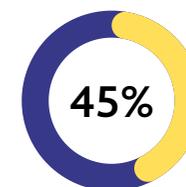
En 2021, los opioides estuvieron presentes en el 76 % de todas las muertes por sobredosis relacionadas con sustancias.



% de muertes con cualquier opioide



% de muertes con fentanilo



% de muertes con cualquier opioide y estimulante

Se ha demostrado que la distribución comunitaria de naloxona salva vidas, sin que aumente el uso de opioides.

Un estudio nacional muestra una disminución en las muertes después del acceso a la naloxona



Eficacia de la naloxona cuando es proveído por una persona sin experiencia



El modelo estadístico predice la distribución de naloxona para reducir las muertes por sobredosis

