

CHEQUEO RAPIDO

AFC



A es para aire

✓ Chequea el aire de las llantas. La cantidad de presión apropiada puede ser encontrada en las paredes de las llantas. Revisa que no estén dañadas o gastadas.

F es para frenos

✓ Desliza tu bicicleta hacia adelante y presiona la planca del freno delantero. Si la rueda trasera salta, tu freno delantero está listo. Has lo mismo con los frenos traseros. Cuando presionas las palancas de los frenos, debería haber una pulgada entre las palancas y el manubrio. Si no hay, tus frenos necesitan ajuste.

C es para cadena

✓ Chequea tu cadena levantando la rueda trasera y moviendo los pedales hacia adelante; la cadena debería estar en los anillos de cadena y moverse suavemente con los pedales sin hacer ruido. Revisa que tu cadena este lubricada, tocándola con los dedos. Asegúrate que la cadena no esté oxidada o sucia

Rápido es para los pinchos de rápido desmonte. Si tu bicicleta los tiene, revisa que estén apretados y cerrados.

¡Chequeo es para chequear todo! Chequea que tu casco te quede correctamente, asegúrate que tu bici no tenga partes sueltas y móntala un poco antes de arrancar.

¿Necesitas ayuda arreglando tu bici? ¡Puedes llamar al Bici Centro de SLO para hacer una cita para que te arreglen tu bici! Llama al 805-547-2055 & presione el 1 o escribe a kitchen@bikeslocounty.org para más información.



BIKE SLO
COUNTY



CALIFORNIA OFFICE OF
TRAFFIC SAFETY