

- Por estar sintonizado hoy para recibir una actualización sobre la pandemia de COVID-19 del Departamento de Salud Pública del Condado de San Luis Obispo. Mi nombre es Michelle Shoresman y hoy es jueves 29 de julio de 2021. Esta tarde, tenemos cuatro oradores para ustedes. Comenzaremos con la funcionaria de salud del condado de San Luis Obispo, la Dra. Penny Borenstein. La seguirá el director ejecutivo de la Oficina Agrícola del Condado de San Luis Obispo, el Sr. Brent Burchett, el patólogo forense de la oficina del forense del alguacil de San Luis Obispo, la Dra. Joye Carter, y el pediatra local que trabaja en el condado de San Luis Obispo. Jóvenes y familias durante 35 años, Dr. Rene Bravo. Después de todos sus comentarios, habrá poco tiempo para preguntas. Gracias nuevamente a nuestra intérprete de lenguaje de señas estadounidense, Robin Babb, y ahora, a la funcionaria de salud del condado de San Luis Obispo, la Dra. Penny Borenstein.

- Buenas tardes amigos de los medios y del público. Realmente es un poco decepcionado que me presente ante ustedes en este momento, esperábamos tener un período más largo desde que vimos que la pandemia realmente estaba bajo control hace solo un par de meses, cuando salimos del plan para una economía más segura. El 15 de junio, estábamos en un lugar en nuestro condado y en el estado donde la pandemia realmente estaba retrocediendo. Desafortunadamente, ese ya no es el caso hoy. En todo el estado, los casos están creciendo muy rápidamente. Entonces, para la semana más reciente de datos que se nos pusieron a nuestra disposición para la semana del 7 al 14 de julio, ahora estamos en un promedio de siete días de 13.1 casos por cien mil habitantes para personas no vacunadas. Sin embargo, la buena noticia es que para aquellos que están vacunados, nuestra tasa de casos sigue siendo tan baja como hace dos meses, dos por cada 100.000 personas.

Entonces puede ver que esto es realmente un diferencial basado en la vacunación. Pero con eso, a nivel local, hemos visto que nuestros casos aumentaron considerablemente desde el 15 de junio, cuando teníamos aproximadamente 50 casos activos en ese momento, a partir del lunes pasado, nos sentamos en 274 casos activos de COVID-19 en nuestro condado. También el 15 de junio tuvimos 261 muertos y llevábamos un mes sin incidentes en cuanto a muertos, el último se registró el 17 de mayo. Ahora hemos agregado cuatro muertes adicionales completamente evitables a nuestras cifras, de modo que ahora tenemos 265 personas que han perdido la vida. Familias que padecen una enfermedad que de hecho se puede prevenir, ciertamente en términos de muertes. Entonces, lo que me gustaría decir sobre esto es en gran parte en el ámbito de las vacunas. Ciertamente tenemos otras medidas preventivas, pero lo que en gran parte escuchará de nosotros hoy es que las vacunas funcionan, son seguras, son efectivas. Realmente marcan la diferencia.

Recientemente nos han preguntado con frecuencia sobre nuestros nuevos casos, hospitalizaciones y muertes. Así que estoy aquí para compartirles hoy que lo que está sucediendo en nuestro condado refleja fielmente lo que han estado escuchando a nivel nacional y estatal. Entonces, con esta vacuna, solo un porcentaje muy pequeño de los que han sido completamente vacunados, esa es la dosis de una o dos dosis, dependiendo del producto más dos semanas, para esa parte de la población, las cifras, desde enero de casos entre los no vacunados. Las personas comprenden el 98,5% de todos los casos, además el 97,5% de todas las hospitalizaciones en los últimos seis meses y el 99,2% de las muertes han ocurrido en personas no vacunadas, una de esas muertes recientes, de hecho, fue en una persona completamente vacunada, esa persona tenía condiciones inmunocomprometidas importantes, de modo que las vacunas no son perfectas. Estamos viendo casos de gran avance entre los que están vacunados en su mayor parte, enfermedad mucho más leve o sin síntomas sin hospitalización, sin muerte. Pero hay algunas personas que continúan siendo vulnerables incluso después de la vacunación, si son médicamente

frágiles o están gravemente comprometidas con el sistema inmunológico. Entonces, para poner estos números en una perspectiva ligeramente diferente, me gustaría ofrecer esto, que las personas no vacunadas tienen casi 70 veces, o 69 veces para ser precisos, más probabilidades de contraer la enfermedad COVID que las personas vacunadas. Las personas vacunadas a la inversa en el condado tienen un 99% menos de probabilidades de contraer la enfermedad que las que no están vacunadas.

Entonces, lo que me gustaría pedirle a nuestra comunidad es que demos los pasos hacia adelante. No deberíamos estar viendo este nivel de enfermedad e implicaciones para nuestra comunidad en este momento. Y lo que quiero ofrecer también es que es cierto que la mayoría de las personas no vacunadas son más jóvenes, están más sanas. Por lo tanto, pueden estar pensando, ya sabes, no estoy particularmente en riesgo, pero también quiero recordarles a las personas sobre los llamados COVID largos o transportistas de larga duración, en los que incluso las personas con síntomas mínimos o nulos que se infectan corren el riesgo de sufrir resultados graves. Hemos visto bajar la edad de los que están hospitalizados, pero más aún estamos escuchando cada vez más sobre el largo COVID en el que las personas que no han sido afectadas inmediatamente por la enfermedad pueden tener implicaciones crónicas por haber sido infectadas, respiratorias, compromiso, afecciones cardíacas y lo más aterrador a medida que aprendemos más y más son los cambios cerebrales potencialmente crónicos en forma de confusión, pérdida de memoria, cambios de humor. Así que también quiero, no quiero ser demasiado dramático, pero quiero que la gente entienda que estos no son impactos insignificantes de una enfermedad muy grave.

También quiero abordar cierta información que me llega de manera regular y que también se publica a través de los canales de las redes sociales y se transmite a muchas personas en términos de los impactos de la vacuna. Como sabe, hay bastantes personas que se muestran escépticas acerca de la vacuna a las que les preocupa que pueda causar más daño que la enfermedad en sí. Y por lo que con eso, he estado recibiendo información sobre el gran número de muertes, el gran número de efectos secundarios graves que han sido causados por esta vacuna. Y estoy aquí para decirte que esa es información inexacta si te encuentras con eso. Y he aquí por qué, el sistema VAERS, el sistema de notificación de eventos adversos de vacunas es un sistema nacional que ha estado en funcionamiento durante mucho tiempo, con esta enfermedad, más que cualquier otra, con esta vacuna, estamos viendo una gran utilización de ese sistema. Entonces, cualquier informe requerido que podría no haber sido reportado con un evento adverso a una vacuna contra la gripe o una vacuna contra el sarampión donde está viendo un gran aumento en el número de informes, ese número de informes, sin embargo, son solo eso, informes de algo que le sucedió. una persona después de recibir la vacuna, ya sea un evento médico o, en muchos casos, incluso una muerte, eso no significa que la vacuna haya causado ese resultado.

Mientras que puede ver que hay más de 10,000 informes de muertes que ocurrieron después de la vacunación. Esos son informes obligatorios para cualquier persona que haya muerto dentro de un período de siete días después de una vacuna, independientemente de la razón por la que murió. Cada uno de esos informes es examinado por completo, revisado por expertos médicos, comunicación con la persona si es un efecto secundario, con la familia si fue una muerte, con los proveedores médicos, todos son revisados. Y con una excepción extremadamente rara, tengo conocimiento de tres casos que han tenido la noción de causa de muerte por una vacuna. Algunos de esos coágulos de sangre raros que hemos visto, pero nada del orden de lo que la gente puede estar escuchando en los cientos, miles de muertes y otros efectos secundarios importantes de la

vacuna. No tienes que creer en mi palabra para eso. Por favor, investigue, vaya a vaers.com, infórmese, vaya a los CDC, pero no tenemos una situación de vacuna que cause impactos significativos a la población. Lo que sí tenemos son impactos significativos del virus que causa casos de enfermedad, hospitalizaciones y muertes. Y así como a tomar sus decisiones y pensar en esto, te pido que obtiene su información y poner los de perspectiva.

Entonces, ¿dónde estamos con los esfuerzos de vacunación, que es nuestra mejor herramienta para avanzar? Entonces, el sitio web del estado incluye una gran cantidad de páginas de datos que ahora se pueden buscar por condado. Y a partir de esta semana, también hemos agregado a nuestro sitio web porcentajes de personas total, parcialmente y no vacunadas. Esta información ahora se actualizará semanalmente. Entonces, lo que puedo decirles es que a partir de hoy, o al lunes, en realidad, el 65.3% de la población elegible, los mayores de 12 años, han recibido al menos una dosis de la vacuna COVID, el 57.8% están completamente vacunados, ese o dos dosis más dos semanas. Y con eso, vale la pena señalar que seguimos cayendo cada vez más por detrás del promedio estatal, ahora estamos cerca del 10% del promedio estatal. Nuevamente, enviar mensajes a nuestra comunidad nos permite ayudarlo a llegar a un lugar más seguro, obtener más información para que podamos avanzar juntos. El momento es ahora y esto es lo que estamos viendo.

Entonces, otras cosas que estamos haciendo desde la salud pública para tratar de mejorar ese esfuerzo, para atraer a más personas, para tomar la decisión de que hoy es el día en que van a dar el salto de fe y también mirar la información y hacer su cita de vacunación. Ofrecemos incentivos adicionales a las personas para que den ese paso. Entonces, en nuestras tres clínicas del departamento de salud pública, durante el mes de agosto, ofreceremos una tarjeta de regalo de \$ 25 por cada dosis que reciba a cualquier persona que programe una cita en una de nuestras clínicas. Esto es mientras duren las existencias, pero tenemos una amplia oferta. Nos encantaría quedarnos sin estas tarjetas de regalo, pero se ofrecerán en varios lugares de Home Depot, Amazon, Grocery Outlet y Target. Y esperamos tener aún más oportunidades a corto plazo. También ofrecemos estas tarjetas de regalo en nuestras clínicas móviles. Hemos realizado más de 60 eventos de este tipo con una aceptación variable en algunas de las comunidades que han sido más afectadas por la enfermedad y tienen las tasas de vacunación más bajas. Hemos tenido algunos éxitos realmente maravillosos con una gran participación en algunas de nuestras comunidades bilingües y monolingües en áreas geográficas donde hemos visto menos aceptación. Por lo tanto, creemos que estos esfuerzos de divulgación y proporcionar estos incentivos están funcionando hasta cierto punto. También brindamos la oportunidad de recomendar a un amigo. Entonces, cada viernes de agosto, estaremos sorteando una rifa en cada uno de nuestros sitios donde se entregarán cien dólares a cualquiera que le haya dado a su amigo, vecino o ser querido información para que se vacune. Y esa persona que hizo la referencia será elegible para ese premio en particular de un valor de cien dólares. Así que venga usted mismo, refiera a la gente. Estamos haciendo todo lo posible para intentar mover la aguja, perdón por el juego de palabras sobre difundir el amor.

¿Cómo se hace para concertar estas citas? Solo un recordatorio, si necesita ayuda, hay muchos recursos para ayudarlo. Seguimos teniendo nuestro centro de asistencia telefónica, pero mejor aún es ir directamente a myturn.ca.gov. Allí encontrará citas disponibles. Si no están allí, también puede ir a vacunafinder.org. Algunas de las farmacias comunitarias lo tienen como lugar para concertar una cita. Cualquiera de nuestras citas es en myturn.ca.gov. También puede llegar a que si usted está familiarizado con nuestro acceso web tradicional, que es recoverslo.org/vaccineappointments, se puede conseguir a través de la aplicación Mi Turno de esa manera. Y si no tiene acceso a Internet,

nuevamente compartiré el número de teléfono donde puede obtener una cita a través de una persona en vivo al 833- 422-4255. Lo repetiré. 833- 422-4255. Además, damos la bienvenida a personas sin cita previa. Si desea evitar todo el sistema de citas hasta ahora, hemos podido acomodar las visitas sin cita previa. Me encantaría que estuviéramos invadidos y tuviéramos que volver a un sistema de citas, pero en este momento, podemos gestionar las visitas sin cita previa. Todos los sitios ofrecen todas las diferentes opciones, el J&J, el Moderna, el Pfizer, sin embargo, no en todos los sitios todos los días. Así que esa es otra razón para hacer su tarea. Si desea un tipo particular de vacuna, debe averiguar qué clínica, qué día, qué producto se ofrece. Recuerde que si planea vacunar a alguien entre los 12 y los 17 años, solo Pfizer está aprobado para su uso en ese grupo de edad. Por lo tanto, asegúrese de encontrar la fecha y hora de la clínica en la que se ofrecerá Pfizer. También continuamos enumerando en nuestro sitio web, todas estas clínicas emergentes o móviles cada semana en recoverslo.org/vaccines. Entonces, si desea permanecer más hiperlocal en su comunidad, continuamos haciendo que estas clínicas estén disponibles en varios lugares del condado. Así que busca allí tu lista más reciente.

Y finalmente, me siento honrado de compartir este podio hoy con algunos invitados muy especiales. Estas son personas que han visto de cerca y personalmente los impactos de este virus en nuestra comunidad. Quiero que compartan sus experiencias como personas que se mueven en el sector público. Quiero decir, en el sector privado, lo siento, están en primera línea. Y primero les presentaré a usted, Brent Burchett, como escuchó, el director ejecutivo de San Luis Obispo Farm Bureau, y lo seguirán nuestros dos médicos locales con sus propias experiencias únicas, el Dr. Joye Carter y el Dr. Renee. Bravo. Y con eso, le pasaré esto al Sr. Brent Burchett, gracias.

- Gracias, Penny. El próximo año será el centenario de la Oficina Agrícola del Condado de St. Luis Obispo, desde 1922, hemos resistido sequías, algo así como en la que estamos ahora, inundaciones, nuevas regulaciones y mercados volátiles. Si le preguntaras a un agricultor o ganadero, ¿cómo perseveran en una forma de vida tan incierta? Una respuesta común es esta, preocúpese por las cosas que puede controlar. Olvídate del resto. A nuestros cientos de miembros de Farm Bureau y residentes rurales del condado de San Luis Obispo . Yo diría esto, este resurgimiento de COVID-19 es algo que podemos controlar. La primavera pasada, nuestra Oficina Agrícola se asoció con el equipo de salud pública del condado, contratistas locales de mano de obra agrícola y una increíble red de organizaciones de alcance comunitario para implementar un proyecto exitoso de vacunación para trabajadores agrícolas. Este trabajo aún continúa . Y si usted es un empleador agrícola con nuevos trabajadores en su granja o personas que desean obtener más información sobre la vacuna o albergar una clínica en el lugar, comuníquese con el condado o con nuestra oficina de Farm Bureau para obtener más información. Lo que he llegado a comprender durante todos mis años en la agricultura es que lo que comemos es una decisión muy personal. Lo que elegimos poner en nuestro cuerpo está impulsado por nuestros valores y nuestras experiencias de vida tanto como por la ciencia. El escepticismo es comprensible. Las preguntas no son estúpidas. Y obtener más información de fuentes confiables es algo muy importante y racional. Tómese un descanso de las fuentes de información que afirmen sus creencias, hable con su médico y vea si la vacuna es la adecuada para usted. Sea como sea, soy una persona muy escéptica y no el típico defensor de las vacunas, tanto en mi vida profesional como personal, desconfío mucho de todo lo que hace nuestro gobierno. Recibí mi primera vacuna o inyección el 17 de marzo. Y mi segunda vacuna COVID inyectada el 14 de abril. No se equivoque. Recibir una vacuna no es un respaldo de ninguna decisión de política o cosa que nuestro gobierno estatal o federal local haya hecho durante esta pandemia. Recibir una vacuna no es una decisión política. Es una decisión médica. Hemos perdido

líderes en nuestra comunidad agrícola a causa de esta enfermedad. Y aunque el cínico que hay en mí teme que nuestro mensaje de hoy caiga en oídos sordos en gran medida, si solo hay una persona escuchando que eche otro vistazo y reconsidere vacunarse, nuestros esfuerzos de hoy valen la pena. Con eso, se lo entregaré a la Dra. Joye Carter, patólogos forenses de la Oficina del Sheriff del Condado de SLO.

- Buena tarde. Estoy muy contento de estar aquí. Y mi mensaje de hoy es alentar a los ciudadanos del condado de San Luis Obispo a vacunarse, en nombre de su familia, sus amigos y sus compañeros de trabajo. Recibí la vacuna en febrero de este año. Mi primer disparo y mi segundo disparo la última parte de febrero, y a pesar de mi trabajo y mi agitada agenda de viajes, no he tenido ninguna interacción, ninguna infección por COVID-19. Me he mantenido alejado de amigos y familiares, los he animado a que se vacunen. Y cuando El lo hizo, pudimos reunirnos como familiares y amigos. Así que animo a los miembros minoritarios de la población a que consideren que somos más propensos a las enfermedades crónicas, como la hipertensión arterial, la diabetes, la aterosclerosis, los efectos del tabaquismo que nos hacen más susceptibles al COVID-19. Así que lo animo a considerar, a tomar una decisión por su salud y la de sus seres queridos y a usar el sentido común cuando esté fuera, que la vacuna está disponible y puede ser útil, pero COVID-19 no va a desaparecer. . Simplemente no va a desaparecer por sí solo. Entonces, en una multitud, reduzca su presencia, use su máscara, mantenga su higiene de manos en la parte superior, mantenga sus manos fuera de su cara. Y recuerde, esta es una decisión para su vida. No se trata de política. Se trata de salvar su vida y la de sus seres queridos. Así que relájate y vax. A continuación, el Dr. Rene Bravo. Gracias.

- Buena tarde. Vengo a usted como un pediatra que ha estado sirviendo a los niños en esta comunidad durante aproximadamente 35 años y, sinceramente, el último año y medio ha sido muy, muy desafiante para nosotros en la comunidad médica y especialmente pediátrica. Todos estábamos emocionados de ver las vacunas cuando se inscribieron en Navidad y la gente estaba entusiasmada. Se estaban vacunando tanto que para junio, creo que todos estábamos contentos de sentir que esto estaba disminuyendo. Pero, lamentablemente, ese no es el caso. Estamos viendo un resurgimiento que algunos de nosotros pronosticamos al menos en los no vacunados, pero llegó mucho más rápido de lo que esperábamos. En mi oficina veo sobre todo niños, obviamente, y he tenido el privilegio de poder ahora adquirir y entregar las vacunas a los adolescentes. Y mi mensaje de hoy es realmente para aquellos padres que dudan acerca de esto, por favor, les ruego que vacunen a sus hijos adolescentes. Afortunadamente, reconocemos que esa no es una población que tenga un alto riesgo, pero lo propagan. Y hay complicaciones que ocurren en los adolescentes del síndrome inflamatorio MIS del que hablan. Eso lo he visto. Lo he visto y no sabes qué niño, qué niño, quién será esa persona. Y por eso no quiero correr ese riesgo. Y hablo a menudo con personas que dudan, y te entiendo, entiendo tus preocupaciones y tus miedos. Pero les diré que el COVID no es una enfermedad desconocida de hace cien años que tenemos el lujo de debatir si queremos vacunarnos o no.

Esta es una epidemia y una crisis que está ocurriendo ahora. No sabemos a dónde irá esto nuevamente. Y entonces les diré que podemos discutir sobre máscaras. Podemos discutir sobre el distanciamiento, pero sabemos que la vacunación funciona. Esta es la herramienta que tenemos ahora para vencer esto. Y creo que podemos. Y la otra cosa también es que este es un punto realmente importante que estoy tratando de hacer, sea muy sabio y tenga mucho cuidado con la información que está obteniendo, porque Internet a veces no es una gran fuente de información confiable. Y usa ese cerebro que te han dado. Si suena loco, probablemente lo sea. Y he visto cosas

u oído cosas ahora que realmente han desafiado la lógica para mí. Y este es un tema demasiado importante. Estamos hablando del futuro, los vulnerables, hay personas que no pueden recibir esta vacuna que debemos proteger. Así que les digo que es hora de que vacunen a esos adolescentes. Cuando los niños, cuando sea el momento de los niños, vamos a mirar esos datos y tomar esas decisiones también, pero también tengo mucha confianza en nuestra comunidad. Esta es una buena comunidad. El condado de San Luis Obispo siempre ha sido una buena comunidad. Y creo que es hora de que todos caminemos juntos, nos vacunemos, derrotemos esta cosa. Porque no queremos volver a los encierros. No queremos volver a los negocios destruidos. Los niños necesitan ir a la escuela. Necesitan esa interacción social, ya no necesitan estar aislados y la puerta por la que tenemos que atravesar es la vacunación. Así que realmente te estoy implorando en este momento. Por favor, por favor, consígalo. Gracias por lo tanto. Y voy a pasar esto en este punto a preguntas, ¿es correcto? Antes de detenerme, una cosa más. Solo quiero agradecer nuevamente al Dr. Borenstein y al departamento de salud pública. Ustedes son estrellas de rock y héroes porque que ha sido muy, muy difícil en este último año y nadie pensó hace dos años, estaríamos sentados aquí haciendo esto y solo en nombre de la comunidad médica y de todos los pacientes que yo ver. Gracias por eso, por el gran trabajo que has estado haciendo.

- [Hombre] Tengo una pregunta sobre las vacunas. ¿Cuáles son las condiciones médicas que impedirían que alguien fuera vacunado?

- Dependiendo de su edad, es si su sistema inmunológico puede tomar eso y cosas y personas que están tomando agentes inmunosupresores, por ejemplo, personas que toman agentes quimioterapéuticos, esos son principalmente los que más me asustan, hay niños en quimioterapia, por ejemplo, que no puede recibir la vacuna. Hay adolescentes que tienen cáncer en esta comunidad que no pueden vacunarse. Así que esos son los que nos preocupan. Y eso estaría en la parte superior de la lista. Cualquier cosa que interfiera médicamente con su capacidad para lidiar con infecciones o medicamentos.

- Me gustaría solo, me gustaría agregar algo a eso. Hay dos grupos. Así que nos preocupan mucho las personas que tienen problemas inmunológicos debido a condiciones inmunosupresoras naturales por el tratamiento del cáncer, por, ya sabes, otros medicamentos que podrían hacer que el sistema inmunológico sea vulnerable a un ataque mayor. La mayoría de esas personas, de hecho, lamento desafiar a mi colega, creo que estaría de acuerdo conmigo, puede recibir la vacuna sin incidentes, pero realmente nos preocupamos por ellos en términos de la efectividad de la vacuna. Entonces, si bien la efectividad es muy alta para la mayoría de las personas, son aquellas personas inmunodeprimidas las que podrían necesitar una dosis de refuerzo, a quienes, ya sabes, no les va tan bien con la vacuna como sea posible. En el otro grupo, hay un número muy pequeño de personas que tienen alergias significativas verdaderas a los componentes de la vacuna y se puede evaluar si alguna reacción alérgica muy grave previa las pondría en riesgo para esta vacuna. Por lo que he oído de mucha gente, ya sabes, sí, terminé en el hospital debido a mi alergia al cacahuete o de mi picadura de abeja o, ya sabes, alergias a medicamentos, etc., en su mayor parte, aunque esas personas no son alérgicas a esta vacuna. Por tanto, es posible que necesiten más atención. Es posible que necesiten un período de observación más prolongado, pero la gran mayoría de las personas pueden recibir la vacuna. Si no está seguro, consulte con su médico. Pero ya sabe, no haga suposiciones sobre si la vacuna es adecuada para usted o no, hable con alguien. Si, lo siento.

- [Mujer] Tengo tres preguntas. Entonces, el primero es algo sobre un condado que recomienda a los residentes que usen máscaras. ¿El condado de SLO hará lo mismo? ¿Por qué o por qué no?

- Así que ciertamente hemos estado debatiendo eso durante un período de tiempo y ha sido el caso en otras dimensiones de esta pandemia. A veces, ya sabes, hemos precedido al estado. A veces seguimos el estado, pero en este momento el estado ha salido con un cambio claro en la guía de que el uso de máscaras en interiores, independientemente del estado de vacunación, ahora debería ser la norma nuevamente, es por eso que nos ven usando máscaras. Todos llevan máscaras. Gracias. Sabemos que el cumplimiento sigue siendo un problema, especialmente, ya sabes, en muchos lugares públicos, pero esa es ahora la regla en California, también en nuestro condado, que el uso de máscaras es parte de la orden estatal para cualquier persona en este momento. adentro.

- [Mujer] ¿Y planea alguna restricción en los negocios como reducción de capacidad, cierres, etcétera?

- Entonces, como escuchó decir a algunos de mis colegas, Dr. Bravo en particular, lo último que queremos hacer, y me ha escuchado decir esto a lo largo de esta pandemia, no es mi objetivo dañar las empresas. Queremos que todos puedan hacerlo, queremos que nuestra economía prospere. Queremos que nuestros negocios estén abiertos. Queremos que nuestras escuelas estén abiertas. No prevemos tener que recurrir a algunas de esas medidas más realmente restrictivas. Espero que no veamos un cambio en este virus en el que se vuelva mucho más transmisible o mortal. Así que en este momento no vemos esto próximo de ninguna manera, forma o forma. Sin embargo, con todo en esta pandemia, trato de dejar claro que nunca digas nunca. De lo que escucho mucho una y otra vez es ¿por qué siguen cambiando las reglas? Y la verdadera respuesta es que el virus sigue cambiando la forma en que se mueve en nuestra comunidad. Entonces, los científicos reaccionan al comportamiento del virus, no al revés.

- [Mujer] Escuché de defensores de la comunidad que algunos residentes no tienen acceso a Internet para que puedan hacer una cita, no pueden hacer una cita en My Turn. Entonces, ¿qué pueden hacer para programar una cita para vacunarse contra el COVID-19?

- Pueden hacer esa llamada telefónica. Agarraré mi papel y te volveré a leer ese número, lo tengo aquí mismo. Gracias. Entonces, si no tiene Internet, puede hacer una llamada telefónica para programar una cita a través del 422-4255.

- [Mujer] Dra. Borenstein, ¿puede usted, el condado, enviar hace un par de días un comunicado de prensa hablando de ocho brotes de COVID en todo el condado? Noté un brote en un centro de atención local al analizar los datos estatales, pero también mencionaste algunos equipos deportivos. ¿Puedes compartir un poco más de información sobre eso? ¿Qué tipo de equipos deportivos, son de la escuela o les gusta el Blues?

- Sí, teníamos una pizarra blanca. Todavía tenemos pizarrones blancos, pero estábamos rastreando cada brote en nuestra comunidad. Y esa junta estaba absolutamente llena probablemente hace tres meses, brotes en todos los rincones, nuestras instalaciones correccionales, atención a largo plazo, negocios, escuelas, clubes, etcétera. Y vimos cómo se vaciaba la pizarra y ahora, lamentablemente, estamos empezando a llenarla de nuevo. Hemos tenido brotes en las estaciones de bomberos. Hemos tenido brotes en centros de atención a largo plazo. Hemos tenido brotes en equipos deportivos juveniles, y esos son los que me vienen a la mente, y nuestro refugio para personas sin hogar, lo siento, es otro gran problema con el que estamos luchando en este momento. Y por lo que se siente como el deja vu para nosotros, y estamos muy triste que estamos de vuelta en ese lugar. Estamos volviendo a hacerlo. Estamos volviendo a traer más rastreadores de

contactos, pero ya sabes, es lo que es. Y realmente sentimos muy fuertemente que nuestro camino para no ver que el tablero continúe llenándose es vacunar.

- [Mujer] ¿Puede compartir alguno? Supongo que la causa del brote serían personas potencialmente no vacunadas, especialmente en centros de atención a largo plazo, parece que podrían ser trabajadores de la salud.

- Entonces, vio del estado algunas recomendaciones para cambios en las instalaciones de atención médica y otras instalaciones y requisitos de la congregación que ahora están vigentes. Por lo tanto, no es tanto un mandato de vacuna, pero si no está protegido en virtud de la vacuna y, por lo tanto, no es más probable que transmita la enfermedad, entonces esas personas deben usar una máscara de grado médico. Necesitan someterse a pruebas para que podamos seguir vigilando la transmisión potencialmente silenciosa, la transmisión asintomática. Entonces, la mayoría de nuestros casos, la mayoría de nuestros casos importantes, hospitalizaciones y muertes se encuentran definitivamente entre los no vacunados. Sin embargo, con esta nueva variante de Delta y la importancia de la propagación, muchas personas están expuestas. Y con eso, incluso las personas completamente vacunadas que estamos viendo en algunos casos tienen una infección irruptiva, la buena noticia para ellos y la principal diferencia es que si está vacunado y se infecta, es muy poco probable que tenga consecuencias graves.

- [Mujer] ¿Puedes dar más detalles? Creo que mencionaste el estado, es una recomendación estatal, ¿verdad? No hay como, como si no hubiera un requisito legal o ¿puedes explicar eso un poco más?

- De hecho, es una orden estatal. Es una orden del funcionario de salud pública estatal para presentar esa verificación de su estado de vacunación si es un trabajador, esto es solo para los trabajadores, un trabajador en un entorno de atención médica aguda, como un hospital, como un centro de enfermería especializada, o incluso en un clínica de consulta externa. Me dirigí a nuestros proveedores en correccionales, en refugios para personas sin hogar, en nuestro centro de salud psiquiátrica. Entonces, como condado que tenemos muchos de estos tipos de instalaciones, estamos trabajando para cumplir con esa nueva regla.

- [Mujer] Lo siento, estaba hablando de la regla de enmascaramiento para ir al supermercado o algo así.

- Oh lo siento. sí. Si. En este punto, el estado recomienda el uso de máscaras en interiores.

- [Mujer] Tengo una pregunta para ti. Obviamente, hablamos de este enorme aumento de casos que estamos viendo en los no vacunados. ¿Puede dar más detalles sobre quizás el grupo de edad que estamos viendo que está recibiendo esos casos?

- Así que no me quito esto de la cabeza en términos de casos. Lo que puedo decirles es una información que me llamó la atención, que es la edad promedio de las personas que están hospitalizadas ahora en el estado de California ha bajado de una edad promedio de 61 a una edad promedio de 53. Así que estamos viendo más gente joven que ir al hospital con esta enfermedad que antes.

- [Hombre] ¿Es posible que pueda haber una variación adicional incluso ahora?

- Entonces, si bien el porcentaje de todos los casos en el estado de California que se están secuenciando o secuenciando genómicamente para identificar cuál es la cepa del virus, sigue siendo un porcentaje relativamente pequeño, menos del 10%. Creo que es una muestra adecuada de todos

los diferentes casos de enfermedad en todo el estado, de modo que si hubiera alguna variación nueva, se encontraría con bastante facilidad . Todo bien. Muchas gracias.

- Terminaré con algunos recordatorios. Aún puede obtener toda la información de COVID-19 de nuestro condado en [emergencyslo.org](https://www.emergencyslo.org) o [recoverslo.org/vaccine](https://www.recoveryslo.org/vaccine). El personal de nuestro centro telefónico también puede responder sus preguntas entre las 8:00 a. M. Y las 5:00 p. M., De lunes a viernes, al 781-5500. Y por si acaso no hemos llevado el mensaje a casa lo suficiente. Voy a compartir con ustedes una vez más, la información sobre cómo vacunarse, para hacer una cita, ingrese a myturn.ca.gov. Y si no tiene acceso a Internet o simplemente tiene problemas para navegar por ese sitio web, también puede llamar al número de teléfono de My Turn al 422-4255. Las visitas sin cita previa están disponibles en nuestras tres clínicas de salud pública en Grover Beach, Paso Robles y San Luis Obispo. Pero recuerde consultar la pestaña cuándo y dónde vacunarse en nuestro sitio web [recoverslo.org](https://www.recoveryslo.org) para obtener más detalles. Recuerde también que si experimenta síntomas de COVID-19, todavía hay sitios de prueba de COVID-19 gratuitos disponibles en San Luis Obispo Veteran's Hall y en Centennial Park en Paso Robles. Para obtener detalles sobre las pruebas, el sitio web es [emergencyslo.org/testing](https://www.emergencyslo.org/testing). Buena tarde. Y gracias a todos de nuevo por sintonizarnos hoy.