

Su futuro juntos...

Información que debe conocer

¡Felicidades por su nueva vida juntos!
El Departamento de Salud Pública de California desea brindarle información sobre opciones saludables que pueden marcar la diferencia para usted y su familia. Tomar las decisiones de salud adecuadas y tener un estilo de vida saludable son cuestiones importantes a cualquier edad. Si tiene preguntas sobre la información de este folleto, escribanos a yft@cdph.ca.gov.



Ley de Igualdad de Nombres de 2007

Esta ley permite a uno o ambos solicitantes de la licencia de matrimonio en California cambiar su segundo nombre o apellido al nombre que quiere(n) usar después de formalizar el matrimonio. Solo se puede cambiar el nombre usando este proceso cuando el secretario del condado o un notario público autorizado, según el caso, emita la licencia de matrimonio. Una vez emitida la licencia, el nombre no se puede cambiar.

Enfermedades genéticas

Algunos problemas de salud son transmitidos por los padres a sus hijos a través de los genes. Se llaman “enfermedades genéticas”. No son contagiosas. No es posible “pasárselas” como un resfriado.

Para obtener más información sobre pruebas y tratamientos relacionados con enfermedades genéticas, asesoramiento genético y dónde hacerse las pruebas, visite www.cdph.ca.gov/gdsp.



VIH/SIDA

El VIH es el virus que causa la enfermedad del VIH o SIDA. Todas las personas que tienen el VIH tienen la enfermedad del VIH, incluidas las personas con SIDA. Si bien no hay cura para el VIH, existen medicamentos que pueden ayudar a las personas con VIH y SIDA a vivir vidas largas y saludables.

¿Cómo se contagia el VIH?

El VIH se contagia a través de las relaciones sexuales sin protección, el contacto con sangre de una persona infectada con el VIH y la leche del pecho de una persona infectada con el VIH. Las mujeres infectadas con el VIH pueden transmitirlo a sus bebés durante el embarazo, el parto o la lactancia.

¿Dónde se puede hacer la prueba?

Puede hacerse una prueba confidencial de VIH con su proveedor de atención médica, su médico, clínica o departamento de salud del condado. Para obtener más información, llame al **1-800- CDC INFO (232-4636)** o visite www.hivtest.org.

Para obtener más información sobre el SIDA, visite www.cdph.ca.gov/aids.



Violencia en el hogar

La violencia en el hogar es más que un simple desacuerdo. Incluye el maltrato físico, emocional, psicológico o sexual.

La violencia en el hogar es un patrón de conducta empleado para ganar poder y control sobre la pareja o cónyuge. Tenga en cuenta que no es necesario que haya violencia física para que haya maltrato en una relación.

LA VIOLENCIA EN EL HOGAR ES ILEGAL.

Si necesita ayuda de emergencia, llame al 911 o a la policía de inmediato.

Recursos relacionados con la violencia en el hogar:

Línea de Asistencia Nacional de Violencia Doméstica

1-800-799-SAFE (7233)

1-800-787-3224 (TTY)

www.ndvh.org

Línea de Ayuda Nacional del Asalto Sexual

1-800-656- 4673

www.rainn.org/es



Para obtener más información sobre violencia en el hogar, visite www.cdph.ca.gov/programs/SACB.

