



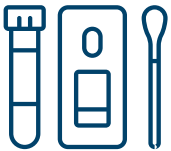
Reuniones más seguras

Consejos de Salud Pública



Póngase al día con sus vacunas

El refuerzo de COVID-19 y la vacuna anual contra la gripe son las mejores formas de protegerlo a usted y a sus seres queridos. slopublichealth.org/vaccines



Prueba antes de reunirse

Asegúrese de que no está propagando el COVID-19: hagase una prueba rápida antes de reunirse (o una prueba PCR 1-3 días antes). slopublichealth.org/testing



Mantenga las reuniones pequeñas

Las reuniones locales y pequeñas continúan siendo las más seguras.



Esté preparado

Tome precauciones en eventos de multitudes o en interiores, como usar las cubrebocas de alta calidad (N95 o KN95) para reducir su riesgo.



Circula aire fresco

Reúname al aire libre si es posible. Si está adentro, circule mucho aire fresco con ventanas/puertas abiertas.



Lávese las manos y desinfecte las superficies

Lávese las manos regularmente. Si no hay agua y jabón disponibles, use desinfectante para manos. Desinfecte los objetos y las superficies que se tocan con frecuencia.



Quédase en casa si está enfermo

... Incluso si da negativo para COVID-19.