

# VACCINATIONS TO PROTECT YOUR PREGNANCY

Protect your and your baby's health against preventable diseases by getting the right vaccines during pregnancy.



## COVID-19

COVID-19 could cause complications for your pregnancy or your developing child -- but vaccines can keep you both safer. That's why doctors recommend staying up-to-date on the vaccine either before or during pregnancy.



## Hepatitis A / B

Hepatitis A and Hepatitis B vaccines may be recommended if you are at a higher risk for infection. Ask your doctor whether one or both of these vaccines is right for you.



## Influenza (Flu)

One dose of the influenza vaccine is routinely recommended if you are or will be pregnant during flu season, which is November through March.



## Tdap

One dose of the tetanus, diphtheria, and acellular pertussis (whooping cough) vaccine is routinely recommended during pregnancy to protect newborns from pertussis infection, which can be life-threatening for them.



[SLOPublicHealth.org/ProtectMyPregnancy](https://www.slopublichealth.org/ProtectMyPregnancy)

# VACUNAS PARA PROTEGER SU EMBARAZO

Proteja su salud y la de su bebé contra enfermedades prevenibles al recibir las vacunas adecuadas durante el embarazo.



## COVID-19

COVID-19 podría causar complicaciones en su embarazo o en su hijo en desarrollo, pero las vacunas pueden mantenerlos a ambos más seguros. Por eso, los médicos recomiendan mantenerse al día con la vacuna ya sea antes o durante el embarazo.



## Hepatitis A / B

Se pueden recomendar las vacunas contra la hepatitis A y la hepatitis B si tiene un mayor riesgo de infección. Pregúntele a su médico si una de estas vacunas o ambas son adecuadas para usted.



## Influenza (Gripe)

Se recomienda rutinariamente una dosis de la vacuna contra la influenza si está o estará embarazada durante la temporada de influenza, que es de noviembre a marzo.



## Tdap

Una dosis de la vacuna contra el tétanos, la difteria y la tos ferina acelular (tos convulsa) se recomienda de forma rutinaria durante el embarazo para proteger a su recién nacido de la infección por tos ferina, que puede poner en peligro su vida.



[SLOPublicHealth.org/ProtectMyPregnancy](https://www.slopublichealth.org/ProtectMyPregnancy)