

# Su futuro juntos...

## Información que debe conocer

¡Felicidades por su nueva vida juntos!  
El Departamento de Salud Pública de California desea brindarle información sobre opciones saludables que pueden marcar la diferencia para usted y su familia. Tomar las decisiones de salud adecuadas y tener un estilo de vida saludable son cuestiones importantes a cualquier edad. Si tiene preguntas sobre la información de este folleto, escríbanos a [yft@cdph.ca.gov](mailto:yft@cdph.ca.gov).



## Ley de Igualdad de Nombres de 2007

Esta ley permite a uno o ambos solicitantes de la licencia de matrimonio en California cambiar su segundo nombre o apellido al nombre que quiere(n) usar después de formalizar el matrimonio. Solo se puede cambiar el nombre usando este proceso cuando el secretario del condado o un notario público autorizado, según el caso, emita la licencia de matrimonio. Una vez emitida la licencia, el nombre no se puede cambiar.

## Enfermedades genéticas

Algunos problemas de salud son transmitidos por los padres a sus hijos a través de los genes. Se llaman “enfermedades genéticas”. No son contagiosas. No es posible “pasárselas” como un resfriado.

Para obtener más información sobre pruebas y tratamientos relacionados con enfermedades genéticas, asesoramiento genético y dónde hacerse las pruebas, visite [www.cdph.ca.gov/gdsp](http://www.cdph.ca.gov/gdsp).



## VIH/SIDA

El VIH es el virus que causa la enfermedad del VIH o SIDA. Todas las personas que tienen el VIH tienen la enfermedad del VIH, incluidas las personas con SIDA. Si bien no hay cura para el VIH, existen medicamentos que pueden ayudar a las personas con VIH y SIDA a vivir vidas largas y saludables.

## ¿Cómo se contagia el VIH?

El VIH se contagia a través de las relaciones sexuales sin protección, el contacto con sangre de una persona infectada con el VIH y la leche del pecho de una persona infectada con el VIH. Las mujeres infectadas con el VIH pueden transmitirlo a sus bebés durante el embarazo, el parto o la lactancia.

## ¿Dónde se puede hacer la prueba?

Puede hacerse una prueba confidencial de VIH con su proveedor de atención médica, su médico, clínica o departamento de salud del condado. Para obtener más información, llame al **1-800- CDC INFO (232-4636)** o visite [www.hivtest.org](http://www.hivtest.org). Para obtener más información sobre el SIDA, visite [www.cdph.ca.gov/aids](http://www.cdph.ca.gov/aids).



## Violencia en el hogar

La violencia en el hogar es más que un simple desacuerdo. Incluye el maltrato físico, emocional, psicológico o sexual.

La violencia en el hogar es un patrón de conducta empleado para ganar poder y control sobre la pareja o cónyuge. Tenga en cuenta que no es necesario que haya violencia física para que haya maltrato en una relación.

## LA VIOLENCIA EN EL HOGAR ES ILEGAL.

Si necesita ayuda de emergencia, llame al 911 o a la policía de inmediato.

## Recursos relacionados con la violencia en el hogar:

Línea de Asistencia Nacional de Violencia Doméstica

**1-800-799-SAFE (7233)**

**1-800-787-3224 (TTY)**

[www.ndvh.org](http://www.ndvh.org)

Línea de Ayuda Nacional del Asalto Sexual

**1-800-656- 4673**

[www.rainn.org/es](http://www.rainn.org/es)



Para obtener más información sobre violencia en el hogar, visite [www.cdph.ca.gov/programs/SACB](http://www.cdph.ca.gov/programs/SACB).

