

JOURNEY OF



Presented by Transitions-Mental Health Association

FREE EVENT FEATURING COMEDIAN Adam Grabowski



Adam Grabowski has performed at over 600 colleges and headlined in 48 states, speaking about his depression and anxiety. He introduces the #SAYITANYWAY Campaign, which empowers individuals to talk about their own mental health experiences. His message about finding your voice and understanding that you are not alone leaves audiences feeling empowered and connected through the art of comedy.

Spanish translation will be available.

“College Comic of the Year”
- APCA and Campus Activities Magazine

“Funniest Comedian”
- Simon Cowell, America’s Got Talent, Season 11

WEDNESDAY
Feb. 5th
6-8 PM

New Life Community Church
990 James Way
Pismo Beach

THURSDAY
Feb. 6th
6-8 PM

Cuesta, North County Campus
2800 Buena Vista Dr, Paso Robles
Dallon’s Hall, Room N3102

Resource
Fair
5-6 PM

**will be available
at both locations**

No RSVP Required | For more info contact Elissa Feld, efeld@t-mha.org



Funding for this program is provided by the County of San Luis Obispo through the Mental Health Services Act and in collaboration with the County Behavioral Health Department.

VIAJE DE ESPERANZA
JOURNEY OF



Presentado por La Asociación de Transiciones-de Salud Mental

EVENTO GRATIS CON EL ORADOR PRINCIPAL

Adam Grabowski



Adam Grabowski ha presentado en más de 600 universidades y ha encabezado presentaciones en 48 estados hablando sobre su experiencia con la depresión y la ansiedad. El lidera y presenta la campaña #SAYITANYWAY que permite empoderar a las personas hablar sobre sus propias experiencias de salud mental. Su mensaje sobre encontrar tu voz y entender que uno no está solo, ayuda al público sentirse empoderado y conectado a través del arte de la comedia.

Interpretación en español estará disponible.

Comediante Universitario del Año por APCA y la revista Actividades en el Plantel Universitario

“Comediante más divertido”- Simon Cowell, América Tiene Talento, Temporada 11

MIÉRCOLES
5 de Febrero
6-8 PM

New Life Community Church
990 James Way
Pismo Beach

JUEVES
6 de Febrero
6-8 PM

Cuesta, North County Campus
2800 Buena Vista Dr, Paso Robles
Dallon's Hall, Salon N3102

Feria de Recursos
5-6 PM
estará disponible para ambas ubicaciones

No es requerido registrarse | Para más información, contacte a Elissa Feld, efeld@t-mha.org



Los fondos para éste programa son provistos por el Condado de San Luis Obispo a través de la Ley de Servicios de Salud Mental y en colaboración con el Departamento de Salud Mental del Condado.