



## Pasos para obtener Servicios

### ¿Cómo se puede involucrar en los servicios de PEI?

- Los servicios son gratuitos para cualquier persona.
- Hable con su administración, consejero escolar o maestro para ser referido a los servicios de PEI

## Más Información

**Departamento de Salud & Bienestar del Condado de SLO, División de Prevención y Asistencia Extensiva**

277 South Street, Suite T  
San Luis Obispo, CA 93401  
(805) 781-4754



CONDADO DE SAN LUIS OBISPO  
DEPARTAMENTO DE SALUD &  
BIENESTAR

[www.slobehavioralhealth.org](http://www.slobehavioralhealth.org)  
1-(800)-838-1381

# Programa de Prevención e Intervención Temprana (PEI)



COUNTY  
of SAN LUIS  
OBISPO





## Equipo PEI:

### Consejeros de Apoyo Estudiantil

El consejero de PEI ayuda a los estudiantes que están lidiando con una variedad de problemas personales, incluyendo aquellos relacionados con conflictos con otros, depresión, ansiedad, pena, cambios recientes en la vida, uso de alcohol y/o drogas, etc. Los consejeros brindan asesoramiento individual y grupal a los estudiantes en necesidad. Pueden hacer referencias de estudiantes y familias a una variedad de organizaciones comunitarias.

Los consejeros pueden proporcionar:

- Formación en habilidades para la vida
- Intervenciones para conductas de riesgo
- Educación a través de agencias comunitarias y de servicios sociales.
- Estrategias de prevención de la violencia
- Habilidades para la toma de decisiones y resolución de conflictos.



## Defensores de la Familia

Los defensores LINK de la familia trabajan dentro del sistema escolar para apoyar a las familias necesitadas y ayudar a las familias en toda la red de servicios sociales y más allá de las fronteras sociales, culturales y económicas.

Los defensores de la familia brindan contacto directo y generan confianza para identificar las necesidades individuales de cada familia a la que atienden.



## Friday Night Live

Friday Night Live (FNL) es un club en el campus, abierto a cualquier estudiante de la escuela que desee hacer cambios positivos en el campus y en su comunidad.

FNL fomenta un entorno que apoya las relaciones sanas y de apoyo. El club brinda educación y recursos sobre prevención al tabaco, las drogas, el alcohol y otros temas.

## Sobre el Programa

Prevención e Intervención Temprana (PEI) tiene como objetivo promover el bienestar emocional e identificar a los estudiantes que pueden necesitar servicios de ayuda.

El Programa PEI no es un programa disciplinario, sino un programa voluntario al que cualquier persona puede referir a los estudiantes.

### ¿Ve a su hijo mostrando estos comportamientos?

- Se aleja de la familia, los amigos o la escuela,
- Cambia de amigos; ya no pasa tiempo con viejos amigos,
- Tiene lesiones físicas inexplicables,
- Habla de suicidio, o tiene signos de depresión,
- Desafía la autoridad, tanto en el hogar como en la escuela,
- Actúa agresivamente o miente,
- Necesita dinero sin una explicación
- Tiene un descenso repentino en las calificaciones o
- Experimenta con drogas o alcohol.