



Consejos de Ciclismo

Seguro Para Niños

Bike SLO County

1. Pasea con un adulto o amigo/hermano mayor

- a. Andar con otros nos ayuda a aprender a montar con confianza, solos.

2. Pasea en el carril de bicicletas cuando sea seguro

- a. Solo usa el carril de bicicletas cuando tengas confianza de andar en el carril para bicicletas.
- b. Usa el carril de bicicletas si está libre de peligros como basura, botes o carros.
- c. Usa el carril de bicicletas cuando haya peatones (personas caminando) sobre la banqueta.

3. Siempre maneja tu bici a la derecha

- a. Maneja tu bici a la derecha de la carretera, camino y hasta de la banqueta.

4. Obedece señales y leyes de trafico

- a. ¡Asegúrate de seguir las mismas leyes que los carros!
- b. Para en los Altos y sigue señales de los semáforos.
- c. Disminuye tu velocidad o para, para dejar que crucen peatones.

5. Señala a otros cuando vayas a voltear o hacer un alto

- a. Puedes usar tus manos para señalar cuando vas a voltear o parar. [ve la imagen]



Alto

Giro a la izquierda

Giro a la derecha

Giro a la derecha



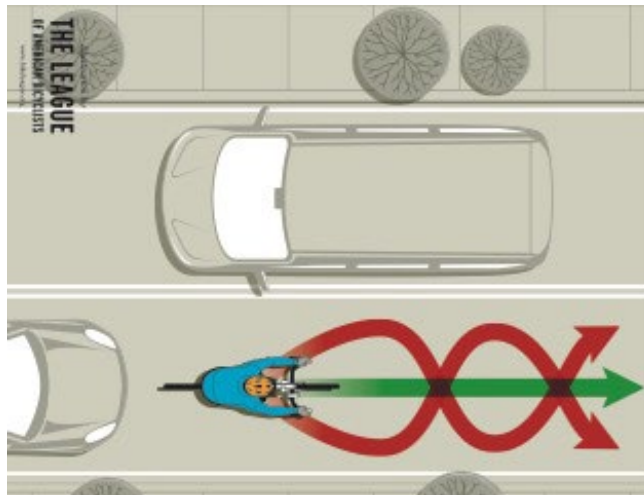
- b. También puedes señalar con el dedo, decirlo en voz alta, o hacer un gesto hacia donde vas.
- c. Has contacto visual con conductores para asegurar que te vean.

6. Pasa otros por la izquierda

- a. Siempre maneja tu bici a la derecha, pero muévete hacia la izquierda para pasar peatones y otros ciclistas.

7. Ser predicable, ningún movimiento repentino o de viraje.

- a. Siempre maneja tu bici en una línea recta, no hagas movimientos repentinos.
- b. Maneja tu bici donde otros te esperarían estar (a la derecha, en el carril de bicicletas).



8. Enfócate en manejar tu bici

- a. Nunca debes estar hablando por teléfono, comiendo, o haciendo otras cosas que causen distracciones mientras andes en tu bici.

9. Ser visible

- a. Usa ropa brillante.
- b. Asegura que tu bici tenga reflectores en la parte de enfrente (blanco) y trasera (rojo).
- c. Maneja tu bici usando luces, especialmente por la noche.