



# Safer Travel

## Tips from Public Health



### Get up to date on your vaccines

Getting an updated COVID-19 vaccine and a flu shot is the best way to protect your health and your travel plans. Vaccines are available from your health care provider, pharmacy, or Public Health clinics. [VaccineFinder.org](https://www.vaccinefinder.org)



### Learn your destination's disease situation

Be prepared. Bring COVID-19 tests. Learn what diseases are circulating in the places you'll be traveling. Learn the local health and safety requirements (some destinations may require vaccination records). Public Health clinics offer needed vaccines for those planning to travel: [slocounty.gov/clinics](https://slocounty.gov/clinics)



### Stay home if you're sick

Stay home if you're sick. Test for COVID-19 right away. Effective treatment is available. Contact your health care provider for treatment options. [slopublichealth.org/treatment](https://slopublichealth.org/treatment)



### Wash hands, avoid crowds

Wash hands often, especially before eating. Use hand sanitizer if soap and water aren't available. Consider masking on public transit and in crowded places, especially indoors. Wearing a mask still provides great protection (N95/KN95 best).



# Viaje más seguro

## Consejos de Salud Pública



### Póngase al día con sus vacunas

Recibir las vacunas actualizadas contra el COVID-19 y la gripe es la mejor manera de proteger su salud y sus planes de viaje. Las vacunas están disponibles con su proveedor de atención médica, farmacia o clínicas de salud pública. [VaccineFinder.org](https://www.vaccinefinder.org)



### Conoce la situación de enfermedad en su destino

Esté preparado. Lleve pruebas de COVID-19. Conozca qué enfermedades circulan en los lugares a los que viajará. Consulte los requisitos locales de salud y seguridad (algunos destinos pueden requerir registros de vacunación). Las clínicas de salud pública ofrecen las vacunas necesarias para quienes planean viajar: [slocounty.gov/clinics](https://www.slocounty.gov/clinics)



### Quédese en casa si está enfermo

Quédese en casa si está enfermo. Hazte la prueba de COVID-19 de inmediato. El tratamiento efectivo está disponible. Comuníquese con su proveedor de atención médica para conocer las opciones de tratamiento. [slopublichealth.org/treatment](https://www.slopublichealth.org/treatment)



### Lávate las manos, evitar las multitudes

Lávate las manos con frecuencia, especialmente antes de comer. Use desinfectante para manos si no hay agua y jabón disponibles. Considere usar cubrebocas en el transporte público y en lugares donde hay mucha gente especialmente en espacios cerrados. Cubrebocas aún da gran protección (mejor N95/KN95).